

Tableau des saisons pour les fruits

Aujourd'hui de nombreuses variétés de fruits sont disponibles toute l'année grâce aux importations et aux cultures sous serres. La liste ci-dessous indique les saisons pour les fruits indigènes. La liste comprend aussi des fruits qui font depuis longtemps partie de notre alimentation mais qui ne sont pas cultivés, ou qu'en petites quantités, dans notre pays (p. ex. kiwi).

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Abricots												
Airelles												
Avocat												
Bananes												
Cerises												
Clémentines												
Coings												
Dattes (séchées)												
Figues (fraîches)												
Figues de barbarie (d'Inde)												
Fraises												
Framboises												
Grapefruits												
Groseilles												
Groseilles vertes												
Kakis												
Kakis Sharon												
Kiwis												
Mandarines												
Melons												
Mirabelles												
Mûres												
Myrtilles												
Nectarines												
Oranges												
Pastèques												
Pêches												
Poires												
Pommes												
Prunes												
Quetsches												
Raisins												
Rhubarbe*												
Sureau												
Fruits exotiques												
Ananas												
Caramboles												
Fruits de la passion												
Grenades												
Litchis												
Mangoustans												
Mangues												
Noix de coco												
Papayes												
Physalis												
Pitahayas												
Ramboutans												

* La rhubarbe est un légume. Mais vu qu'on l'utilise comme un fruit, elle figure aussi dans ce tableau.

 fraîchement cueillis  fruits de garde