

## BLITZ-APFELCREME

15 min 

Vor- und zubereiten: ca. 15 Min.

**20g gesalzenes Popcorn**

**2 EL gezuckerte  
Kondensmilch**

**1 dl Rahm**

**2 EL Puderzucker**

**1 Bio-Zitrone**, nur wenig  
abgeriebene Schale

**400g Apfelmus**

1. Popcorn und Kondensmilch in einer beschichteten Bratpfanne mischen, unter Rühren bei mittlerer Hitze ca. 5 Min. hellbraun caramelisieren, auf einem Backpapier auskühlen.
2. Rahm mit Puderzucker und Zitronenschale steif schlagen, Apfelmus daruntermischen, anrichten, mit Popcorn verzieren.

**Portion:** 215kcal, F 11 g, Kh 28g, E 2g

