

No / Page	No / Page	No / Page	No / Page
CÉRÉALES / RIZ			
Blé dur et courgettes	5/8	Crème au cidre doux	8/16
Bœuf et couscous	6/6	Granita al cocomero	7/21
Croquettes de maïs et salade de chou-rave	4/9	Lassi à l'orange sanguine	1/19
Knöpfli aux épinards et maïs	8/4	Pastèque grillée et crème à la pistache	7/19
Paella aux palourdes	2/15	Purée de sorbes	9/17
Piccata d'aubergines et riz aux herbes	6/7	Quartiers de coings au sirop	9/15
Poêlée de mâche sur polenta	3/10	Riz au lait chaud et compote de citron	1/21
Poivrons farcis	8/5	Salade de cerises	6/15
Poulet sur riz au kiwi	2/8	Scones, purée de petits pois et chutney de groseilles rouges	6/19
Risotto au safran et rebibes	10/13	Sucettes au panettone	10/24
Risotto aux carottes	4/11	Verrines p'tit-déj'	5/26
Risotto aux myrtilles	7/23	DRINKS	
Riz aux légumes	1/14	Bloody Mary	6/19
Riz Casimir Uncle Ben's	9/10	Lassi à l'orange sanguine	1/19
Salade de riz et chipos	7/11	Sirop de vin chaud	10/15
DESSERTS			
Catalane au kiwi	3/21	ENFANTS	
Crème de coings	9/14	Mange ta soupe!	1/26
Flan au Cailler et ananas caramélisé	10/18	Mousse au choco Minor	3/26
Flans au citron vert et kumquats	1/21	Nœuds de carnaval	2/26
Glace pistache et pralin	3/19	Tarte fromage-pommes	4/27
Mousse au choco Minor	3/26	Verrines p'tit-déj'	5/26
Mousse aux pommes caramélisée et crackers au sésame	4/16	FROMAGES	
Mousse de séré et pamplemousse	1/19	Fromage à pâte molle au four	8/19
Salade de fruits verte et cigares au wasabi	3/21	Fromage d'Italie farci et cornettes au poireau	9/8
Soufflé semoule-framboise	4/21	Gaufres gratinées à l'appenzell	9/21
Soufflé sucré de Salzbourg	4/21	Légumes au four et tomme	10/10
Tarte d'ananas au pop-corn	1/17	Millefeuille d'aubergines grillées et mozzarella de bufflonne	5/17
Zabaglione alla pesca	7/16	Poêlons de fondue	2/9
DIVERS SALÉS			
Huile au piment	10/22	Raviolis au fromage frais et fines herbes	10/16
Scones, purée de petits pois et chutney de groseilles rouges	6/19	Risotto au safran et rebibes	10/13
Tartare de céleri	10/15	Salade de cervelas poêlés et fromage	3/8
Tartare de crevettes	10/15	Salade Parmentier au pecorino	7/5
Terrine tiède carottes-ricotta	10/20	Soupe de tomate et pain gratiné au fromage	9/23
Tortillas à la viande hachée	7/10	Tarte fromage-pommes	4/27
DIVERS SUCRÉS			
Beignets aux pommes	8/16	Tartelettes aux pommes et Jersey Blue	3/17
Caprese dolce	7/20	Terrine tiède carottes-ricotta	10/20
Caramel au beurre salé	8/17	LA SUISSE CUISINE	
Cerises à l'aigre-doux	6/15	Aspic au foin de jambon	4/23
Confiture de cédra	2/17	Casse-croûte à la salade de tomates	6/23
Confiture de cerises	6/15	Crostini au foin de jambon	4/23
Confiture de coings	9/15	Filets de féra à la meunière	2/23
Confiture de pastèque	7/19	Filets de féra sur lit de poireau	2/23
		Nouilles carbonara	3/23
		Pain à l'épeautre	1/23
		Pain aux graines	1/23
		Pizza Parmentier aux œufs	3/23
		Potée chou frisé-pommes	9/23
		Risotto aux myrtilles	7/23
		Soupe de tomate et pain gratiné au fromage	9/23
		Tagliatelles aux tomates au four	6/23
		Tarte aux myrtilles	7/23
		Tarte croustillante au miel	5/23
		Tortelloni à la courge et au beurre à la sauge	8/23
		Travers de porc au miel	5/23
		LÉGER	
		Bœuf bouilli et carottes	1/13
		Bœuf et couscous	6/6
		Brochettes de tofu sur asperges	5/9
		Coq au vin	1/13
		Cornettes poireau-radis	3/7
		Côtelettes de porc et vinaigrette aux noisettes	1/11
		Effilochée au poulet	5/6
		Emincé de bœuf au gingembre	1/16
		Emincé de porc et côtes de bettes	4/8
		Escalopes au jus et pommes	8/13
		Filet mignon de porc au coing	9/13
		Fusilli aux courgettes et fines herbes	6/5
		Gnocchis d'été	6/11
		Hot chicken wings sur röstis	6/10
		Joues de tête de veau au cidre doux	1/15
		Légumes en cocotte	9/6
		Moules au vin blanc	1/9
		Nouilles d'hiver	1/6
		Nouilles printanières	5/5
		Nouilles coco au bœuf	2/10
		Omelette d'hiver	2/6
		Paupiettes de chou à l'agneau	1/14
		Piccata d'aubergines et riz aux herbes	6/7
		Poêlée de poulet aux pommes	1/8
		Poulet sur riz au kiwi	2/8
		Rissolée à la chicorée rouge	1/7
		Riz aux légumes	1/14
		Riz Casimir Uncle Ben's	9/10
		Salade carottes-oranges	2/13
		Salade lentilles-légumes	1/10
		Salade tiède de lentilles	3/5
		Soupe de céleri	2/4
		Soupe de nouilles rapido	8/8
		Soupe fruitée épicée et caviar de lentilles	6/4
		Soupe oignons-courge	1/5
		LÉGUMES / LÉGUMINEUSES	
		Acras de pois jaunes	2/13
		Asperges et sauce hollandaise	5/14
		Bar sur asperges et paille d'asperges	4/15
		Blé dur et courgettes	5/8
		Bœuf bouilli et carottes	1/13
		Brochettes de tofu sur asperges	5/9
		Carré de porc en croûte de noix et courge	8/20
		Carrés d'agneau et haricots blancs	2/14
		Cocotte de pommes de terre et chou frisé	3/9
		Coquillages à la méditerranéenne	7/7
		Cornettes poireau-radis	3/7
		Costolette di agnello con cipolle al balsamico	7/15
		Croquettes de maïs et salade de chou-rave	4/9
		Curry de chou-fleur et brocoli	6/8
		Darnes de brochet sur chou rouge	1/16
		Duo d'edamame pour l'apéro	4/17
		Emincé de porc et côtes de bettes	4/8
		Filets de féra sur lit de poireau	2/23
		Fusilli aux courgettes et fines herbes	6/5
		Galettes d'asperges à l'oseille	5/15
		Gnocchis d'été	6/11
		Gnoccolo aux épinards et ragoût de champignons	10/22
		Knöpfli aux épinards et maïs	8/4
		Lasagnes aux poireaux	4/7
		Légumes au four et tomme	10/10
		Légumes en cocotte	9/6
		Millefeuille d'aubergines grillées et mozzarella de bufflonne	5/17
		Œufs en sauce et nouilles au brocoli	9/9
		Penne aux betteraves	2/7
		Piccata d'aubergines et riz aux herbes	6/7
		Pizza estivale	7/6
		Poivrons farcis	8/5
		Pommes de terre et choux de Bruxelles au safran	9/5
		Potée chou frisé-pommes	9/23
		Poulet et ratatouille	8/7
		Raviolis aux asperges et amandes effilées grillées	5/16
		Risotto aux carottes	4/11
		Riz aux légumes	1/14
		Salade lentilles-légumes	1/10
		Salade tiède croûtons-asperges	4/6
		Salade tiède de courge et sauce noix et noisettes	8/21
		Salade tiède de lentilles	3/5
		Salsiccia et lentilles corail aux pommes	7/17
		Saumon au lard sur lentilles au poireau	10/20
		Soupe fruitée épicée et caviar de lentilles	6/4
		Spaghetti alle melanzane con burrata	7/15

No / Page	No / Page	No / Page	No / Page
Steak de porc sur ail des ours et petits pois 3/11	Gaufres gratinées à l'appenzell 9/21	Croquettes de poisson 7/8	Soupe au vin blanc et brochette de poisson 8/12
Steak de veau et asperges caramélisées 5/15	Muffins au fromage d'Italie 2/5	Darnes de brochet sur chou rouge 1/16	Soupe de céleri 2/4
Strozzapreti alle fave e fagioli 7/14	Pizza estivale 7/6	Filets de féra à la meunière 2/23	Soupe de nouilles rapido 8/8
Strudel aux courgettes 7/9	Pizza Parmentier aux œufs 3/23	Filets de féra sur lit de poireau 2/23	Soupe de poisson «fée verte» 3/6
Tagliatelles aux tomates au four 6/23	Pork-apricot-pies 6/21	Moules au vin blanc 1/9	Soupe de tomate aux boulettes 4/4
Tartare de céleri 10/15	Quiche Parmentier 4/5	Paella aux palourdes 2/15	Soupe de tomate et pain gratiné au fromage 9/23
Tempura d'asperges et salade de sucrides 5/13	Salade de fruits verte et cigares au wasabi 3/21	Saltimbocca di pesce 7/16	Soupe fruitée épicée et caviar de lentilles 6/4
Terrine tiède carottes-ricotta 10/20	Soupe mousseuse au cresson et torsades 5/10	Saumon au lard sur lentilles au poireau 10/20	Soupe mousseuse au cresson et torsades 5/10
Torsades d'épeautre et artichauts 4/10	Strudel aux courgettes 7/9	Soufflé saumon-pavot 4/19	Soupe oignons-courge 1/5
Tortellonis à la courge et au beurre à la sauge 8/23	Tarte fromage-pommes 4/27	Soupe au vin blanc et brochette de poisson 8/12	
Truite saumonée sur tomates cerises 5/7	Tartelettes aux pommes et Jersey Blue 3/17	Soupe de poisson «fée verte» 3/6	
		Tartare de crevettes 10/15	
	PÂTISSERIES SUCRÉES	Truite saumonée sur tomates cerises 5/7	TRUCS ET ASTUCES
PAIN & CIE	Anneaux au choco Cailler 2/20		Ail aïe aïe! 7/25
Bruschette con funghi porcini 7/13	Baisers coco glacés 2/21	POMMES DE TERRE	Apéro éclair 6/24
Casse-croûte à la salade de tomates 6/23	Bâtonnets au vin chaud 10/6	Cocotte de pommes de terre et chou frisé 3/9	Asia Wok Noodles 1/24
Club-sandwichs 6/21	Biscuit roulé Cailler-stracciatella 3/20	Gnocchis d'été 6/11	Asperges express 5/24
Crostini au foie de jambon 4/23	Boutons au chocolat fourrés au whisky 10/5	Gnoccolo aux épinards et ragoût de champignons 10/22	Asperges: conseils pratiques 5/25
Croûtes aux champignons 1/4	Cœurs au gingembre 2/19	Hot chicken wings sur rôtis 6/10	Astuces fondue et raclette 2/25
Fougasse maison garnie de verdure 3/14	Cœurs de meringue et rhubarbe 5/19	Pizza Parmentier aux œufs 3/23	Au secours, je n'ai pas de moulinette! 7/24
Pain à l'épeautre 1/23	Cœurs feuilletés aux fraises 5/19	Poêlons de fondue 2/9	Biscoteaux en cuisine 3/25
Pain aux graines 1/23	Coing en chemise 9/16	Pommes de terre et choux de Bruxelles au safran 9/5	Biscuits au citron 10/24
Pudding bread & butter aux pruneaux 8/10	Cubes amandes-choco 10/8	Potée chou frisé-pommes 9/23	Bon à savoir sur les noix et les noisettes 8/25
Salade tiède croûtons-asperges 4/6	Cubes de pain d'épice et vermicelles 10/9	Quiche Parmentier 4/5	Boules de Noël au crochet 10/27
Scones, purée de petits pois et chutney de groseilles rouges 6/19	Eclairs aux fruits de la passion 2/21	Rissolée à la chiorcée rouge 1/7	Bouquet d'herbes 8/24
Soupe de tomate et pain gratiné au fromage 9/23	Fraisier en cœur 5/20	Salade Parmentier au pecorino 7/5	Ça grésille sur le grill! 6/25
	Gâteau poires-romarin 2/16	Saucisses et patates sur plaque 5/4	Caféine on the rocks 6/24
	Gaufres au beurre et sauce chocolat 9/19	Soufflé Parmentier au pesto de persil 4/20	Carpaccio d'aubergines 7/25
	Gaufres aux marrons et raisins 9/19	Tagliata et timbale de pommes de terre bleues 4/14	Comme s'il sortait du four 9/25
	Gaufres marbrées au café 9/21	Wok de cervelas aux pommes de terre 8/9	Compte à rebours 3/24
	Gaufres meringuées 9/20		Conseil santé 7/24
PÂTES	Kouglof à la pastèque 7/21	SALADES / SALADES-REPAS	Conseils pour une journée légère 1/25
Coquillages à la méditerranéenne 7/7	Le cadeau rouge 10/9	Casse-croûte à la salade de tomates 6/23	Continuez à rêver! 7/25
Cornettes poireau-radis 3/7	Macarons coco fourrés 10/6	Croquettes de maïs et salade de chou-rave 4/9	Courge butternut en vert 8/25
Fromage d'Italie farci et cornettes au poireau 9/8	Macarons thé vert-pistache 3/19	Dés de veau sur roquette et pissenlit 4/13	Couscous, préparation 2/25
Fusilli aux courgettes et fines herbes 6/5	Mini cheesecakes aux cerises 6/13	Pavé de romsteck et salade d'oranges 10/12	Crèmes caramel vapeur 9/24
Lasagnes aux poireaux 4/7	Mousse aux pommes caramélisée et crackers au sésame 4/16	Salade carottes-oranges 2/13	Cresson frais à tous les étages 4/24
Lasagnes rapido 9/11	Nœuds de carnaval 2/26	Salade de cervelas poêlés et fromage 3/8	Cuisson des légumineuses 2/24
Nouilles carbonara 3/23	Petits choux mandarine 2/19	Salade de riz et chipos 7/11	Déco de Saint-Valentin 2/24
Nouilles d'hiver 1/6	Petits cœurs au choco blanc 5/21	Salade lentilles-légumes 1/10	En une nuit, c'est nickel! 9/25
Nouilles printanières 5/5	Strudel aux cerises 6/13	Salade tiède courge et sauce noix et noisettes 8/21	Energie dans la casserole 3/25
Nouillettes coco au bœuf 2/10	Tarte aux coings 9/14	Salade tiède de courge et sauce noix et noisettes 8/21	Filet de poisson aux légumes de printemps 4/24
Œufs en sauce et nouilles au brocoli 9/9	Tarte aux fruits de la passion 10/23	Salade Parmentier au pecorino 7/5	Frais et fruité 6/25
Penne aux betteraves 2/7	Tarte aux mûres et chantilly légère 8/11	Salade tiède croûtons-asperges 4/6	Fraises séchées 5/24
Raviolis au fromage frais et fines herbes 10/16	Tarte aux myrtilles 7/23	Salade tiède de lentilles 3/5	Glace à la fraise toute l'année 5/25
Raviolis aux asperges et amandes effilées grillées 5/16	Tarte aux poires au vin rouge et Cailler 8/15	Steak de porc et salade de concombre à l'aigre-doux 6/9	Halte aux mites alimentaires 2/25
Rigatoni aux chanterelles 8/6	Tarte croustillante au miel 5/23	Tempura d'asperges et salade de sucrides 5/13	Herbier gourmand 5/24
Spaghetti alle melanzane con burrata 7/15	Tarte fromage-pommes 4/27		Hivernage des géants orange 9/25
Strozzapreti alle fave e fagioli 7/14	Tartelettes à l'orange curd 1/20	SOUPES / POTAGES	It takes 2, baby! 4/24
Tagliatelles à la sauce à l'avocat 3/15	Tatin de cerises 6/16	Cappuccino échalotes-safran 4/13	Le calcium aide à maigrir 1/25
Tagliatelles aux tomates au four 6/23	Tourte aux pommes de Thurgovie 8/14	Crème d'asperges et brochettes de lard 5/13	Le cocktail des juniors 6/25
Torsades d'épeautre et artichauts 4/10	Tourte Forêt-Noire Cailler 6/14	Mange ta soupe! 1/26	Main verte pour les insectes utiles 3/24
Tortellonis à la courge et au beurre à la sauge 8/23	Tresse de Noël 10/7	Soupe à l'ail 6/17	Mayo allégée 1/25
	Triangles caramel-vanille 10/5	Soupe asiatique à l'avocat 3/13	Menthe et mélisse se sucrant 8/24
	Window cookies 5/21	Soupe au raifort et julienne de courge 10/16	Mousse au chocolat turbo 8/24
PÂTISSERIES SALÉES	POISSONS / FRUITS DE MER		Napperons relookés 4/25
Cigares au pesto de noix et noisettes 8/19	Avocat et truite fumée 3/13		Peinture au chocolat 10/25
Flamiche oignons-lard 2/11	Bar sur asperges et paille d'asperges 4/15		Plaidoyer pour l'avocat 3/25
Galettes d'asperges à l'oseille 5/15	Crevettes à l'ail 2/15		Plante sous perfusion 6/24
			Plus beau avec du choco! 4/25

No / Page	No / Page	No / Page	No / Page
Plus d'arômes dans la cocotte	7/24	Pizza estivale	7/6
Plus de jus	5/25	Poêlée de mâche sur polenta	3/10
Pommes, poires et coings ont bonne mine	9/25	Poêlons de fondue	2/9
Pour que la croûte reste croustillante	6/25	Pudding bread & butter aux pruneaux	8/10
Pratique l'œuf à thé!	10/25	Quiche Parmentier	4/5
Prêts d'avance	10/25	Raviolis au fromage frais et fines herbes	10/16
Psyllium	4/24	Raviolis aux asperges et amandes effilées grillées	5/16
Pur jus pour un pur plaisir	6/25	Rigatoni aux chanterelles	8/6
Quartier libre	8/25	Risotto au safran et rebibes	10/13
Quelle huile pour la friture?	2/25	Risotto aux carottes	4/11
Rapide & économique	3/25	Risotto aux myrtilles	7/23
Restes de pâte feuilletée	5/24	Rissolée à la chicorée rouge	1/7
Restes de snacks salés	2/25	Riz aux légumes	1/14
Rêve de marrons	9/24	Salade carottes-oranges	2/13
Risotto éclair à la courge	8/24	Salade lentilles-légumes	1/10
Sain de l'intérieur, nourrissant de l'extérieur	3/25	Salade Parmentier au pecorino	7/5
Sans pépins	9/24	Salade tiède croûtons-asperges	4/6
Sauces et soupes à cœur joie	1/24	Salade tiède de courge et sauce noix et noisettes	8/21
Sirop de citron vert	1/20	Salade tiède de lentilles	3/5
Sirop de pomme	8/24	Scones, purée de petits pois et chutney de groseilles rouges	6/19
Spaghetti per tutti!	7/24	Soufflé Parmentier au pesto de persil	4/20
Spätzli éclair du chalet	2/24	Soupe asiatique à l'avocat	3/13
Terrines tendance	10/25	Soupe au raifort et julienne de courge	10/16
Thé bonne humeur	1/24	Soupe de céleri	2/4
Tortelloni spinaci	3/24	Soupe de nouilles rapido	8/8
Une délicieuse marinade de steak en un tour de main	5/25	Soupe fruitée épicée et caviar de lentilles	6/4
VÉGÉTARIEN			
Acras de pois jaunes	2/13	Soupe mousseuse au cresson et torsades	5/10
Asperges et sauce hollandaise	5/14	Soupe oignons-courge	1/5
Barquettes d'avocat	3/13	Spaghetti alle melanzane con burrata	7/15
Blé dur et courgettes	5/8	Strudel aux courgettes	7/9
Bloody Mary	6/19	Tagliatelles à la sauce à l'avocat	3/15
Brochettes de tofu sur asperges	5/9	Tagliatelles aux tomates au four	6/23
Bruschette con funghi porcini	7/13	Tarte aux mûres et chantilly légère	8/11
Cappuccino échalotes-safran	4/13	Tartelettes aux pommes et Jersey Blue	3/17
Casse-croûte à la salade de tomates	6/23	Tempura d'asperges et salade de sucrides	5/13
Cigares au pesto de noix et noisettes	8/19	Terrine tiède carottes-ricotta	10/20
Coquillages à la méditerranéenne	7/7	Torsades d'épeautre et artichauts	4/10
Cornettes poireau-radis	3/7	Tortellonis à la courge et au beurre à la sauge	8/23
Croquettes de maïs et salade de chou-rave	4/9	VIANDE	
Croûtes aux champignons	1/4	Aspic au foie de jambon	4/23
Curry de chou-fleur et brocoli	6/8	Bœuf bouilli et carottes	1/13
Fougasse maison garnie de verdure	3/14	Bœuf et couscous	6/6
Fromage à pâte molle au four	8/19	Carpaccio rosolato	7/13
Fusilli aux courgettes et fines herbes	6/5	Carré de porc en croûte de noix et courge	8/20
Gnocchis d'été	6/11	Carrés d'agneau et haricots blancs	2/14
Gnoccolo aux épinards et ragoût de champignons	10/22	Cocotte de pommes de terre et chou frisé	3/9
Knöpfli aux épinards et maïs	8/4	Costolette di agnello con cipolle al balsamico	7/15
Légumes au four et tomme	10/10	Côtelettes de porc et vinaigrette aux noisettes	1/11
Légumes en cocotte	9/6	Crostini au foie de jambon	4/23
Nouilles d'hiver	1/6	Cubes de saucisses et sugo	9/7
Nouilles printanières	5/5	Dés de veau sur roquette et pissenlit	4/13
Œufs en sauce et nouilles au brocoli	9/9	ZOOM	
Omelette d'hiver	2/6	Caramel au beurre salé	8/17
Penne aux betteraves	2/7	Confiture de cédras	2/17
Piccata d'aubergines et riz aux herbes	6/7	Duo d'edamame pour l'apéro	4/17
		Millefeuille d'aubergines grillées et mozzarella de bufflonne	5/17
		Purée de sorbes	9/17
		Salsiccia et lentilles corail aux pommes	7/17
		Soupe à l'ail	6/17
		Emincé de bœuf au gingembre	1/16
		Emincé de porc et côtes de bettes	4/8
		Entrecôtes au beurre d'avocat	3/16
		Escalopes au jus et pommes	8/13
		Filet de bœuf en croûte	10/17
		Filet de veau en croûte de sel	10/21
		Filet mignon de porc au coing	9/13
		Foie de veau au coing	9/13
		Fromage d'Italie farci et cornettes au poireau	9/8
		Involtni de veau aux morilles	5/11
		Joues de tête de veau au cidre doux	1/15
		Lasagnes rapido	9/11
		Muffins au fromage d'Italie	2/5
		Nouilles coco au bœuf	2/10
		Paupiettes de chou à l'agneau	1/14
		Pavé de romsteck et salade d'oranges	10/12
		Poivrons farcis	8/5
		Pork-apricot-pies	6/21
		Potée chou frisé-pommes	9/23
		Ragoût au piment	10/11
		Rosbif sur bois de cèdre avec sauce tartare	6/20
		Rôti du dimanche	8/14
		Salade de cervelas poêlés et fromage	3/8
		Salade de riz et chipos	7/11
		Salsiccia et lentilles corail aux pommes	7/17
		Saucisses et patates sur plaque	5/4
		Soupe de tomate aux boulettes	4/4
		Steak de porc et salade de concombre à l'aigre-doux	6/9
		Steak de porc sur ail des ours et petits pois	3/11
		Steak de veau et asperges caramélisées	5/15
		Tagliata et timbale de pommes de terre bleues	4/14
		Tortillas à la viande hachée	7/10
		Travers de porc au miel	5/23
		Vitello éclair	7/4
		Wok de cervelas aux pommes de terre	8/9
		Blancs de poulet en croûte de noisettes	8/21
		Club-sandwichs	6/21
		Coq au vin	1/13
		Effilochée au poulet	5/6
		Hot chicken wings sur rôtis	6/10
		Magrets de canard sur crème d'avocat	3/15
		Poêlée de poulet aux pommes	1/8
		Poulet et ratatouille	8/7
		Poulet sur riz au kiwi	2/8
		Riz Casimir Uncle Ben's	9/10